

Massage- und Beauty-Angebot im Kongress- & Wellnesshotel Grauer Bär ****

Termin-Vereinbarungen an der Rezeption oder unter der Telefon-Nummer 50 oder 58.

Massage Behandlungen:

Frau Andrea und ihr Massage-und Physiotherapeuten Team bieten Ihnen folgende Massagearten.

Massage-Klassiker	30 Min	45 Min	60 Min
Vitalmassage (aktivierende Massage fördert die Durchblutung der Muskulatur)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Anti-Stress-Massage (löst die Spannungen des Alltags)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Sportmassage (löst Spannungen und Muskelschmerzen)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Rücken- und Nackenmassage (verbessert die Mobilität von Wirbelsäule und Nacken)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Fußreflexzonen Massage (gesamte Körper wird angeregt, der Energiefluß gefördert)	€ 35.-	€ 49.-	
Tiefenmassage (für hartnäckige, tiefliegende Verspannungen)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Wellnessmassage mit Aromaöl (aktiviert die Selbstheilungskräfte)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Lymphdrainage (zur Linderung von Lymphstauungen und Schwellungen)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Massage-Specials		60 Min	90 Min
Ganzkörpermassage „Deluxe“ (fördert umfassendes Wohlbefinden!)		€ 62.-	€ 89.-
Hawaiianische Lomi-Lomi Massage (fließende, bewegte Massage mit warmem Öl, löst tiefe Spannungen)			€ 89.-
Rolfing® (löst tiefsitzende, chronische Spannungen und verbessert die Beweglichkeit)			€ 89.-

Kosmetische Behandlungen:

Fr. Daniela bietet Ihnen die folgenden kosmetischen Behandlungen nach der Linie Piroche Cosmetiques. Die Methode „Piroche“ hat ihren Ausgangspunkt in der traditionellen chinesischen Medizin. Sie ist darauf ausgerichtet, die Energieströme durch Massage und Pflege wieder frei fließen zu lassen.

Gesichtskosmetik	Minuten	EURO
Chinesisches Shiatsu mit Ampulle (Sanfte Gesichtsmassage zur Lösung von Spannungszuständen)	25	€ 38.-
Sanfte Gesichtspflege (Reinigung, Peeling, Maske)	50	€ 57.-
Vital Power (Reinigung, Peeling, Maske, Brauen fassonieren, auf Wunsch leichtes Make-up)	60	€ 78.-
Fit and Beauty (Zusätzlich zu „Vital Power“ noch Rücken- und Entspannungsmassage)	90	€ 95.-
Handpflege		EURO
Maniküre		€ 30.-
Maniküre mit Nagellack		€ 33.-
Parafin – Nährhandbad mit Rosenöl, sowie Handpeeling		€ 29.-
Handpflege mit Peeling, Manikür, Massage		€ 45.-
Depilation		
Beine ganz	€ 49.-	Beine bis Knie € 35.-
Bikinizone	€ 15.-	Achsel € 13.-
Oberlippe	€ 8.-	Kinn € 11.-



Öffnungszeiten:

Hallenbad

täglich von 07:00 bis 21:00 Uhr

Sauna / Dampfbad

täglich von 16:00 bis 21:00 Uhr

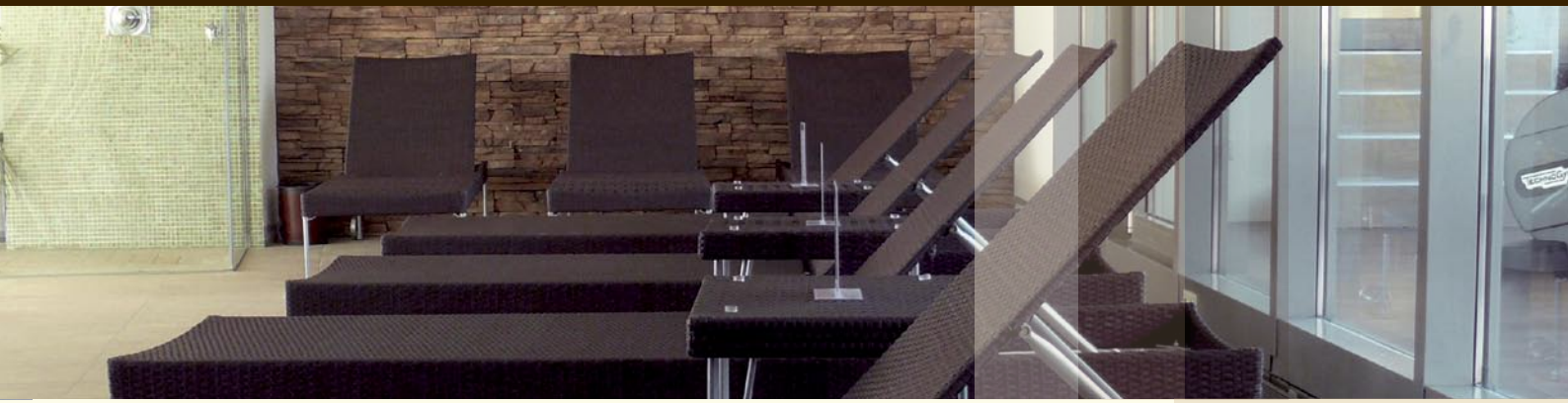
Massage

täglich von 17:00 bis 21:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kosmetik

Donnerstag/Freitag/Samstag
von 15:00 bis 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Falls Sie die Wellnesseinrichtungen außerhalb dieser Zeiten benutzen möchten, kontaktieren Sie bitte die Rezeption unter der Telefon-Nummer: 50 oder 58
Bademäntel erhalten Sie an der Hotelrezeption gegen Kauton.



Massage and Beauty Treatments offered in the Grauer Bär Congress and Wellness Hotel * * * *

Appointments may be scheduled at the front desk or by telephone (extension 50 or 58).

Massage Treatments:

Andrea and her massage/physical therapy team offer the following treatments:

Massage Classics	30 min	45 min	60 min
Vital Massage (invigorating massage that enhances circulation)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Anti-Stress Massage (relieves everyday tension)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Sports Massage (releases tight and painful muscles)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Back and Neck Massage (improves the flexibility of the spine and neck)	€ 30.-	€ 43.-	€ 55.-
Foot Reflexology Massage (activates the entire body and stimulates energy flow)	€ 35.-	€ 49.-	
Deep Tissue Massage (suggested for extremely tight, deep-lying tension)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Wellness Massage with Aroma Oils (activates the body's self healing response)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Lymph Drainage (relieves swelling and stimulates the immune system)	€ 35.-	€ 49.-	€ 62.-
Deluxe Massages	60 min	90 min	
Deluxe Whole Body Massage (promotes overall well-being!)		€ 62.-	€ 89.-
Hawaiian Lomi Lomi Massage (graceful, flowing massage with warm oil soothes deep tension)			€ 89.-
Rolfing® (releases chronic postural tension and improves overall flexibility)			€ 89.-

Beauty Treatments:

Daniela offers the following beauty treatments using the line of Piroche Cosmetiques. The 'Piroche' method stems from traditional Chinese medicine with the goal of letting the energy flow free through massage and cosmetic treatments.

Facials	min	EURO
Chinese Shiatsu with ampule (gentle face massage to release tension)	25	€ 38.-
Gentle Facial (cleansing, exfoliation, mask)	50	€ 57.-
Vital Power (cleansing, exfoliation, mask, eyebrow shaping, light make-up if desired)	60	€ 78.-
Fit and Beauty (back and relaxation massage in addition to 'Vital Power')	90	€ 95.-
Hand Treatments		EURO
Manicure		€ 30.-
Manicure with nail polish		€ 33.-
Nourishing paraffin hand bath with rose oil and hand exfoliation		€ 29.-
Hand treatment with exfoliation, manicure, massage		€ 45.-
Waxing		
Whole legs	€ 49.-	Legs to the knees € 35.-
Bikini zone	€ 15.-	Underarm € 13.-
Upper lip	€ 8.-	Chin € 11.-



Hours of Operation:

Swimming Pool

Daily from 7 am to 9 pm

Sauna / Steam bath

Daily from 4 pm to 9 pm

Massage

Daily from 5 pm to 9 pm
and by appointment

Beauty Treatments

Thursday/Friday/Saturday
from 3 pm to 5 pm and by appointment

Should you wish to use our facilities outside of the normal operational hours, please contact the front desk by telephone at extension 50 or 58.

Bathrobes are available at the front desk for a deposit.